

# PŘÍPRAVA PACIENTA PŘED KOLONOSKOPIÍ S PŘÍPRAVKEM FORTTRANS®

Doporučení na základě praktických zkušeností: MUDr. Štěpán Suchánek, Ph.D., vedoucí lékař Oddělení gastrointestinální endoskopie, Interní klinika 1. LF UK a ÚVN Praha

## Screening rakoviny tlustého střeva a konečníku jako prevence

Česká republika se řadí na **přední příčky v úmrtnosti a onemocnění rakovinou tlustého střeva a konečníku**. Ročně je zjištěno **8 000 nových pacientů** s touto zákeřnou nemocí a **4 000 na ni ročně umírá**.

Screening znamená **plošné vyšetřování populace za účelem zjištění léčitelného nádorového onemocnění** v jeho časných stádiích, **kdy pacienti ještě nemají potíže a příznaky!** Cílem screeningu je **snížit úmrtnost**.

V **lednu 2014** bylo v České republice **zahájeno adresné zvaní** té části **populace**, která spadá do **rizikového věku**, tj. **50 let a více**, a dosud se neúčastnila screeningového programu zaměřeného na **včasné zjištění rakoviny tlustého střeva a konečníku**.

## Co je to kolonoskopie?

Kolonoskopie **umožňuje** lékaři **podívat se zblízka na vnitřní části celého Vašeho tlustého střeva** ohebnou trubicí s kamerou na konci – **kolonoskopem**. Toto vyšetření slouží jak k prohlížení střeva, tak je při něm možné provádět léčebné zákroky jako např. **odstranění podezřelých výrůstků (polypů)** ve střevě, čímž se pacient vyhne klasické operaci.

## Proč kolonoskopie?

Kolonoskopie se provádí kdykoli lékař potřebuje zjistit, **co se Vám děje v tlustém střevě**. Častým důvodem je **preventivní vyšetření** nebo **začínající zdravotní problémy**.

## Proč je kvalitní příprava před kolonoskopií tak důležitá?



### Vaše **KVALITNÍ** příprava znamená:



- 👍 Vaše střevo **JE** čisté
- 👍 **NEMUSÍTE** přípravu opakovat z důvodu zrušení kolonoskopie
- 👍 **NEMUSÍTE** podstupovat okamžitě další kolonoskopii
- 👍 Lékař **VIDÍ** vše a nepřehlédne ani malé výrůstky – polypy, které mohou znamenat předstadium zhoubného nádoru
- 👍 Lékař **MŮŽE** okamžitě polypy odstranit
- 👍 Lékař Vám **MŮŽE** zachránit život



### Vaše **NEKVALITNÍ** příprava znamená:



- 👎 Vaše střevo **NENÍ** čisté
- 👎 Průběh kolonoskopie se výrazně **PRODLOUŽÍ**
- 👎 **MUSÍTE** přípravu a kolonoskopii opakovat znovu
- 👎 Lékař **NEVIDÍ** vše a vzniká riziko zakrytí malých i větších změn uvnitř tlustého střeva
- 👎 Lékař **NEMŮŽE** okamžitě polypy odstranit
- 👎 Lékař tak **NEMŮŽE** zabránit vývinu zhoubného nádoru

**ÚSPĚŠNOU KOLONOSKOPII LZE PROVÉST POUZE TEHDY,  
POKUD JE VAŠE TLUSTÉ STŘEVO ZCELA ČISTÉ!**

# VAŠE PŘÍPRAVA NA KOLONOSKOPII

Datum Vašeho vyšetření:..... Čas:..... Místo:.....

ZVOLENÝ REŽIM PŘÍPRAVY	☀ DEN PŘED VYŠETŘENÍM		☀ V DEN VYŠETŘENÍ	
	Objem roztoku	Délka pití od-do	Objem roztoku	Délka pití od-do
<input type="checkbox"/>	2 – 3 litry		1 litr	
<input type="checkbox"/>	2 litry		1 – 2 litry	
<input type="checkbox"/>	3 – 4 litry		0 litrů	
<input type="checkbox"/>				

## Co **MŮŽETE/NEMŮŽETE** jíst a pít před kolonoskopií?

### 7 dní

Vynechte léky obsahující **železo (Fe<sup>++</sup>)**. Léky na **omezení srážení krve** konzultujte s lékařem. Jste-li **diabetik**, konzultujte s lékařem.

### 5 dní

Vynechte potraviny **zanechávající ve střevě hrubé zbytky, zrna nebo slupky** (např. celozrnné pečivo, pečivo s mákem, skořiči apod., hrozny, kiwi, angrešt, rajčata, meloun, papriky atd.).

### 1 den

K snídani a obědu **již nic nejzte, pijte pouze čiré tekutiny** (např. čirý bujón bez přísad). **Po celý den nepijte kávu nebo čaj s mlékem či smetanou, mléčné nápoje, ovocné džusy s dužinou, perlivé a alkoholické nápoje. V průběhu celého dne pijte hodně vody nebo čirých tekutin. Večer pijte pouze čiré tekutiny**, a to jen vodu, čaj nebo neperlivé čiré nápoje.

### V den vyšetření

**Přijďte na lačno** (nejzte, nekuřte, pravidelně užívané léky je možné ráno použít).

## Zásady, které musíte při přípravě dodržet

1. Každý sáček přípravku Fortrans® rozpustíte v 1 litru vychlazené čiré tekutiny (např. vody, grepové šťávy, hořkém čaji, vody s citrónem nebo vitamínem C).
2. Během přípravy pijte kromě vlastního vyprazdňovacího roztoku **další čiré tekutiny** (např. minerálku, vodu, čaj), nevhodné je pít mléko, džus s dužinou, kávu či alkohol!
3. Vypijte **veškerý objem naředeného roztoku s přípravkem Fortrans®, který Vám Váš lékař předepíše**.
4. Naředený roztok **pijte rychlostí 1 litr za hodinu**.
5. V případě **rozdělené přípravy, která je účinnější**, i když Vám večer z konečníku odchází již čirá tekutina, **ranní část přípravy nevynechejte a roztok dopijte!**
6. **Poslední dávku dopijte nejpozději 3–4 hodiny před vyšetřením** (i v případě, že budete muset vstávat v noci či brzy ráno).

## Jak poznáte, že Vaše tlusté střevo je čisté a dobře připravené ke kolonoskopii?

**1.** Barva stolice na začátku přípravy.

Příklad:

**2.** Barva stolice v průběhu přípravy.

Příklad:

**3.** Ráno, v den vyšetření, musí z konečníku odcházet již čirá tekutina.

Příklad:

- **NEPODCEŇUJTE PŘÍPRAVU** • **DODRŽTE DIETNÍ POKYNY**
- **VYPIJTE VEŠKERÝ OBJEM TEKUTIN, KTERÝ VÁM LÉKAŘ PŘEDEPSAL**
- **PŘIJĎTE NA KOLONOSKOPII DOBRĚ PŘIPRAVENI!**